2023.4～　スケジュール

月曜日

- 強化クラス/VA (不定期)

火曜日

- 幼児クラス16:00 - 16:45
- Grade2.3合同17:00 - 18:15
- ポワント18:15 - 19:15
- VA (不定期)19:30-

水曜日

- ストレッチ15:45 - 16:30
- Grade1 16:35 - 17:35
- Grade2.3合同　17:45-19:00
- ポワント　19:00-20:00
- VA (不定期)20:00-

木曜日

-

金曜日

- ストレッチ15:45 - 16:30
- Grade1　16:35 - 17:35
- Grade2　17:45-19:00
- Grade3　19:15-20:45

土曜日

- Grade2 10:00-11:00(不定期)
- ポワント 11:15-12:15 (不定期)
- Grade2.3合同　17:00 -18:15
- ポワント　18:30-19:30

日曜日

- 強化クラス/VA