

月	火	水	木	金	土	日
						基礎合同 クラス 10:00~11:30
						Va コンクール 12:00~15:00
Va コンクール (不定期) 17:00~	小学生 バレエシューズ 16:30~17:30	小学生 バ レエシューズ 16:30~17:30		小学生 バレエシューズ 16:30~17:30	小学生ク ラス(隔 週) 17:00~18:15	Va コンクール 15:00~
	6年生以 上 ポワントレッスン 17:30~19:00	小学生 ポ ワント 17:30~19:00		小学生 ポワント 17:30~19:00	中学生以 上(隔週) 18:15~19:45	
	Va コンクール (不定期)	中学生以上 19:00~20:30		中学生以 上 19:00~20:30		

小学生バレエシューズ (1~4年生とポワント未の5年生)

小学生ポワント (5・6年生ポワント)

中学生以上 許可された生徒のみ

* 4年生以上バレエシューズ クラスは週2回、ポワントクラスは週3回以上が基本です。

* 受験の生徒さん、中学生以上の生徒さんで基本のレッスン回数参加が困難な生徒さんはチケット制、ビジター料金をご検討ください。

🌀 レッスン回数とポワント開始時期について 🌀

トウシューズは子供たちの夢。 同時に子供たちの骨や身体の成長を妨げ重大な怪我や問題を引き起こしてしまう原因になる事もあり得ます。ポワントの開始時期については、様々な意見があります。当研究所では、上記の学年に相当するレッスン回数を継続してきた5年生以上の生徒さんで、ポワントレッスン開始後も引き続きレッスンに参加して頂く事が重要です。子供たちの成長、上達には個人差があります。ご理解の上、参加クラスを決定して下さい。